



**PRAXIS**  
für Physiotherapie  
& Medical Wellness  
Claudia Heine

## UNSERE PRÄVENTIONSANGEBOTE

### Wärmeanwendungen

- Heißluft / 6x Heißluft 10,- € / 54,- €
- Naturmoor / 6x Naturmoor 16,- € / 78,- €
- Wärmepackung 12,- € / 60,- €

### Prävention

- Präventive Gymnastik 35,- €
- Gymnastik bei Skoliose nach Schroth 38,- €
- Skoliose KG-Gruppe 10 x 45 Minuten 189,- €
- Skoliose Beratungsgespräch 40,- €
- Präventive Mobilisation 38,- €
- Wirbelsäulengymnastik 159,- €
- Meditaping Preis auf Anfrage
- Faszienfitness 35,- €
- Präventive, klassische Massage 32,- €

Wir lassen unterschiedliche Massagetechniken einfließen, um Blockaden und Muskelverspannungen zu lösen und Ihre Beschwerden zu lindern. Sehr gut auch in Kombination mit einer Wärmeanwendung.



**PRAXIS**  
für Physiotherapie  
& Medical Wellness  
Claudia Heine

## UNSERE PRÄVENTIONSANGEBOTE

### Massagen und Lymphdrainage

- **Aromaölmassage**

Eine wohltuende und entspannende Massage mit einem Aromaöl Ihrer Wahl.

20 Minuten 31,- €

40 Minuten 60,- €

- **Rückenfitmassage**

Eine Massage für Ihren Rücken!

Wir massieren entlang der gesamten Wirbelsäule, lösen Verspannungen und lassen Ihre Energie wieder fließen.

20 Minuten 32,- €

- **Ayurvedische Ganzkörpermassage**

Erleben Sie eine ganzheitliche Massage!

Sie werden von Kopf bis Fuß mit speziell ausgewählten warmen Ölen massiert und erleben einen Zustand tiefer Entspannung. Einfach nur genießen...

50 Minuten 79,- €

- **Lymphdrainage**

Entstauen Sie Ihren Körper!

25 Minuten 35,- €

45 Minuten 60,- €

Alle Massagen sind mit einer Wärmebehandlung kombinierbar.  
Wir beraten Sie gerne! Auch als Gutschein erhältlich!